



LUNDI



MARDI



JEUDI



VENREDI

Semaine 1

**03** JANV. **LUNDI**  
Friand au fromage  
Boulette de bœuf  
Haricots verts BIO  
Compotes BIO

**04** JANV. **MARDI**  
Betteraves  
Maïs / œuf dur  
Rôti de dindonneau  
Flageolets  
Yaourt BIO

**06** JANV. **JEUDI**  
Carottes râpées  
Poisson sauce beurre citron  
Mélange de 3 riz  
Flan pâtissier

**07** JANV. **VEND.**  
Soupe de pois chiche BIO  
Galette de sarrasin  
Fondue de poireau au comté  
Salade et Yaourt

Semaine 2

**10** JANV. **LUNDI**  
Asperges  
Saumon grillé  
Gnocchi au four  
Glace

**11** JANV. **MARDI**  
Pamplemousse  
Nuggets de blé  
Poêlée 2 lentilles  
Fromage BIO  
Fruit BIO

**13** JANV. **JEUDI**  
Velouté de légumes  
Tartiflette  
Salade de mâche  
Compote

**14** JANV. **VEND.**  
Duo de saucisson  
Poisson pané  
Carottes vichy  
Galette des rois

Semaine 3

**17** JANV. **LUNDI**  
Tomate et thon au crabe  
Escalope milanaise  
Petit Pois carottes BIO  
Ile flottante

**18** JANV. **MARDI**  
Soupe  
Pâtes carbonara  
Fruit

**20** JANV. **JEUDI**  
Salade de chou chinois  
Ragout de lentilles & pommes de terre  
Crumble Pomme  
BIO

**21** JANV. **VEND.**  
Betteraves rouges  
Moules Frites  
Yaourt aux fruits

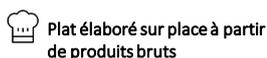
Semaine 4

**24** JANV. **LUNDI**  
Rillettes  
Rôti de bœuf  
Panais au beurre  
Yaourt à boire

**25** JANV. **MARDI**  
Soupe Butternut  
Lentilles corail  
Risotto  
Œuf pochés  
Fromage BIO  
Fruit

**27** JANV. **JEUDI**  
Oeufs durs avocat  
Brandade de morue  
Salade  
Gervita aux fruits

**28** JANV. **VEND.**  
Crêpes salées  
Gigot  
Mogettes  
Compotes  
Gâteau sec



Plat élaboré sur place à partir de produits bruts



Plat à base de produits bios



Plat privilégiant les circuits courts



Menu VEGETARIEN

NB : Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus peuvent être modifiés en raison de problèmes de livraison. Nous vous demandons de bien vouloir nous en excuser.